



## REZEPT DER WOCHE

# Bunte Gemüsepfanne

---

### Zutaten

1-2 kg Kartoffeln

*Allerlei Gemüse der Wahl, z.B.:*

Zucchini / Bete / Kürbis / Kohl / Möhren /  
Stangensellerie / Mangold / Lauchzwiebel

*Allerlei Kräuter (reichlich!), z.B.:*

Petersilie / Salbei / Thymian / Oregano

Knoblauch

Salz

Pfeffer

Öl

### Zubereitung

Alles Gemüse in gut verzehrbare Stücke schneiden. Kräuter, Knoblauch und ggf. Sellerie fein hacken und mit viel Öl in einer großen Pfanne 1-2 Minuten auf voller Hitze andünsten.

Gemüse dazugeben und 10-15 Minuten auf großer Hitze mitbraten.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Guten Appetit!